

LEEFS TERK

Ons onderwijs berust op 4 pijlers. Eén van die pijlers is LEEFS TERK.
LEEFS TERK staat voor een gezonde geest in een gezond lichaam in een gezonde omgeving.

Wij doen al veel. We zetten bewegend leren in, hebben een leefstijlcoach in huis, zitten minder, lunchen bewust en in stilte, houden kindgesprekken, hebben fruitdagen en een kraanwaterdag en we investeren in buitenspeelmateriaal. Wij zijn op weg naar een groen, uitnodigend maatschappelijk hart van ons dorp. Op weg naar een gezonde school XXL!

Waarom op weg naar Gezonde School XXL?

'Een gezonde school draagt niet alleen bij aan welbevinden, het verbetert ook schoolprestaties. En het biedt een betere basis voor verdere ontwikkeling. Lichamelijk actieve leerlingen en leraren leveren aantoonbaar betere schoolprestaties dan minder fitte leeftijdsgenoten'. (Bron: De Gezonde School)

Wat is een Gezonde School (XXL)?

Dit is een school die op een structurele manier werkt aan een gezonde leefstijl en waarbij dit een onderdeel is van het schoolbeleid. Een effectieve manier om hieraan te werken is door gebruik te maken van 'De Gezonde School-aanpak'. Het doel van deze aanpak is een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken voor leerlingen, ouders en team. Wij mogen ons officieel een Gezonde School noemen als we een vignet hebben behaald. Wij hebben de XXL met een knipoog toegevoegd én met de uitdaging voor onszelf om écht een gezonde school te zijn! Bijzonder is dat deze pijler zo'n prominente plek bij ons inneemt. Bij vele beslissingen die we nemen gaan we uit van de bedoeling: LEEFS TERK!

Ondertussen

We zijn bezig met het behalen van de certificaten welbevinden en voeding. En we zijn met hulp van een aantal ouders met expertise, kinderen en collega's stellen we een voorstel op "van traktatie- naar feestbeleid".

Wij zijn er trots op dat wij vanuit ons motto **Gelukkig laten groeien!** met kleine stapjes een positieve bijdrage leveren aan een gezonde en vitale samenleving.

Namens de regiegroep LEEFS TERK



P.S.

Achter de schermen wordt er hard gewerkt aan een Gezonde School Week (23 september t/m 27 september). Een week vol activiteiten voor kinderen, collega's en ouders met als afsluiter ...